

Режим дня первая младшая группа №3

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Совместная деятельность в свободной форме	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам:	9.00-9.10
1.Понедельник, пятница	9.20-9.30
2.Вторник, среда,	8.50-9.00
четверг	9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.10
Прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, занятие в игровой форме	15.40-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00
Подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова

Режим дня Вторая младшая группа №2

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15
	9.25-9.35
понедельник	9.00-9.15
	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.05
Подготовка к полднику	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.05
Подготовка к ужину	16.05-16.10

Ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.40-19.00

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова



**Режим дня
Вторая младшая группа №4**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15
	9.25-9.35
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.05
Подготовка к полднику	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.40
Игровые занятия	15.40-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.05

Подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.40-19.00

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова



Режим дня Средняя группа №1

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Занятия:	9.00-9.20
понедельник, вторник, среда, четверг	9.30-9.50
пятница	9.30-9.50
	10.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Игровые занятия	15.15-15.30

Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.16.10
Подготовка к ужину	16.16.10-16.20
Ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.45-19.00

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова



Режим дня Старшая группа №5

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия:	9.35-10.00
понедельник, вторник	10.10-10.35
среда, пятница	9.00-9.25 9.35-10.00
четверг	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.05

Игры, игровые занятия	15.05-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.25
Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.45-19.00

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова

Режим дня подготовительная к школе группа №6

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20.-10.50
Второй завтрак	10.50- 10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.15
Прогулка	11.15-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10

Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.10-16.25
Подготовка к ужину	16.25-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.45-19.00