

Утверждено Приказом заведующего

МДОУ №30

№ 95-ОД от 02.09.2024 г.

Заведующий МДОУ №30

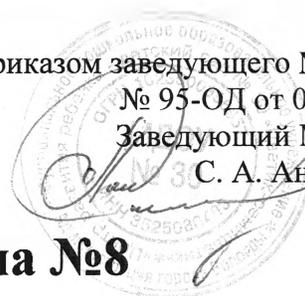
С. А. Анеподистова

Режим дня группа №7

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.25 |
| | 9.35-10.00 |
| | 10.10-10.35 |
| Второй завтрак | 10.35- 10.45 |
| Подготовка к прогулке | 10.45-11.05 |
| Прогулка | 11.05-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.50-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, игровые занятия, чтение художественной литературы | 15.15-16.25 |
| Подготовка к ужину | 16.25-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.45 |

| | |
|---|-------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45-18.00 |
|---|-------------|

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
 № 95-ОД от 02.09.2024 г.
 Заведующий МДОУ №30
 С. А. Анеподистова



Режим дня группа №8

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия: понедельник, пятница | 9.00-9.20 |
| | 9.30-9.50 |
| вторник, среда четверг | 9.00-9.20 |
| | 9.30-9.50 |
| | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30- 10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35-10.55 |
| Прогулка | 10.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.45-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.10 |

| | |
|---|-------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, игровые занятия, чтение художественной литературы | 15.10-16.25 |
| Ужин | 16.25-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35-18.00 |

Утверждено Приказом заведующего МДОУ №30
№ 95-ОД от 02.09.2024 г.
Заведующий МДОУ №30
С. А. Анеподистова

Режим дня подготовительная к школе группа №9

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.35-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30 |
| | 9.40-10.10 |
| | 10.20.-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50- 10.55 |
| Подготовка к прогулке | 10.55-11.15 |
| Прогулка | 11.15-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 12.30-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный | 12.50-15.05 |

| | |
|---|-------------|
| подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | |
| Полдник | 15.05-15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, чтение художественной литературы, игровые занятия | 15.10-16.25 |
| Подготовка к ужину | 16.25-16.30 |
| Ужин | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45-18.00 |